



YHI SPA

RITUALES

Experiencia La Quinta

120 min. 160€

Una relajante terapia con lo último en facial y tratamiento del contorno de ojos y con la incorporación de un relajante masaje de espalda, que aliviara su tensión del día a día.

La Quinta Golfer's Tonic

90 min. 125€

Alivie la tensión muscular focalizada en su espalda con barro burbujeante caliente y combata la tensión de sus piernas, incorporando además un tratamiento facial hidratante.

FACIALES

Shine Face 50

min. 95€

Este lujoso y delicado tratamiento facial exfolia, limpia e hidrata en profundidad. Acompañado todo ello de un masaje de rostro, cuello y hombros.

Marmassage

30 min. 55€

Los puntos marma son en la antigua medicina hindú los puntos vitales. El masaje de puntos marma ayuda a relajar la tensión, aliviar las emociones negativas y el estrés, estimular el drenaje linfático y la relajación a través del equilibrio de cuerpo y mente.

Facial Clásico

75 min. 110€

Un confortable facial "hecho a medida" para hidratar su piel y restaurar los niveles de hidratación óptimos del rostro de la piel castigada por el sol.

Tras un diagnóstico de su piel, nuestros especialistas le recomendaran el facial más indicado.

YHI Man Facial

50 min. 80€

Cárguese de energía con este revitalizante facial gracias a la combinación de exfoliación, masaje y mascarilla para oxigenar e hidratar la piel.

Facial Ayurveda

50 min. 95€

Piel completamente revitalizada y mente totalmente relajada, son los resultados de esta terapia que combina técnicas orientales trabajando los puntos marma y los aceites esenciales puros mezclados con hierbas.

RITUALS

La Quinta L'Experience

120 min. 160€

A wonderful relaxing therapy, the ultimate bespoke facial incorporating a back massage and eye treatment, removing the stresses of daily life.

La Quinta Golfer Tonic

90 min. 125€

Lie back on to warm bubbling seaweed to release tension and then combat muscular pains in the back and legs also incorporating a hydrating facial.

FACIALS

Shine Face

50 min. 95€

This luxurious and delicate facial treatment, exfoliates, cleans and hydrates deeply and is accompanied by a face, neck and shoulder massage.

Marmassage

30 min. 55€

The marma facial points are vital in the ancient Hindu medicine. The marma-points massage helps to relax tension, to relieve negative emotions and stress, to stimulate the lymphatic drainage, and achieve the balance of body and mind.

Classic Facial

75 min. 110€

A tailored comforting facial that hydrates the skin till the optimum levels, so as to calm the negative effects of the sun.

Following an initial skin consultation your therapist will assist you in choosing the best option.

YHI Man Facial

50 min. 80€

Be loaded with energy by this revitalizing facial with the combination of peeling, massage and mask to oxygenate and to hydrate the skin.

Ayurvedic Facial

50 min. 95€

This facial combines oriental techniques using marma points and essential oils mixed with herbs, to help balance and purify the skin, revitalizing the skin and relaxing the mind.

CORPORALES

YHI Corporal Peeling

50 min. 80€

Tratamiento ideal para mimar la piel y conseguir que tu cuerpo se sienta más luminoso y joven, aportando una imagen de piel sana y elástica.

Exfoliación Aromática

30 min. 50€

Tratamiento nutritivo renovador con aceites esenciales.

Reductor Reafirmante

80 min. 100€

Diseñado para estimular la circulación y frenar la retención de líquidos, disminuir la celulitis y mejorar el tono de la piel.

YHI Beautiful Skin

80 min. 100€

Rico en Vitamina C y anti-oxidantes. Proporciona luz y brillo a todos los tipos de piel. Esta envoltura es ideal para nutrir y reafirmar la piel deshidratada después del sol.

YHI Earth Light Ritual

80 min. 100€

Un tratamiento corporal diseñado para despejar la mente y revitalizar el cuerpo, experimentará un proceso de purificación gracias a la envoltura de hierbas detoxificantes y el trabajo en los puntos energéticos del cuerpo.

YHI Journey to Serenity

80 min. 100€

Es un ritual holístico basado en la verdadera tradición ayurvédica. Calmará su alma y le llevará a una sensación de equilibrio, de verdadero bienestar. Se inicia con el circuito hidrotermal seguido de una purificante exfoliación para terminar con un masaje tradicional Sirodhara. Mime su cuerpo, mente y espíritu.

Regeneration Face & Body

80 min. 100€

Tratamiento para eliminar todas las células muertas de la piel de nuestro cuerpo, consiguiendo una piel de aspecto juvenil y ofreciendo una imagen llena de resplandor.

BODY TREATMENTS

YHI Body Peeling

50 min. 80€

Ideal treatment to spoil the skin and to achieve that your body feels more luminous and young, giving a healthy skin image recovers and elastic.

Aromatic body scrub

30 min. 50€

Renewing nourishing treatment with essential oils

Firming Wrap

80 min. 100€

A specialized treatment designed to stimulate the body's systems and target areas of fluid retention, cellulite and uneven skin tone.

YHI Beautiful Skin

80 min. 100€

Rich in Vitamin C and anti-oxidants, bringing light and life to all skin types, this body wrap is ideal for sunbathers and for firming and hydrating tired skin.

YHI Earth Light Ritual

80 min. 100€

A body treatment designed to clear the mind and revitalize the body. You will experience a process of purification thanks to the detoxifying herb wrap and work on your body's energy points.

YHI Journey to Serenity

80 min. 100€

A holistic ritual based on genuine Ayurvedic traditions. It will calm your soul and bring a sensation of balance and wellbeing. It begins with a hydrothermal circuit, followed by a purifying exfoliation treatment and a traditional Ayurveda massage with sirodhara. Pamper your body, mind and spirit.

Regeneration Face & Body

80 min 100€

A treatment to eliminate all the body's dead cells, achieving a body and face with young-looking skin and an aura of radiance.

DESPIERTA TUS SENTIDOS

INVIGORATE YOUR SENSES

MASAJES

Masaje Estrella La Quinta

90 min. 115€

Combinación de técnicas de masaje con estiramientos específicos diseñados para la una profunda relajación y disminución de las tensiones.

YHI Mandala Experience (Piedras Calientes)

90 min. 125€

Restablece el flujo de la energía bloqueada y penetra en las fibras musculares aliviando la tensión y el dolor.

Masaje Renovador Completo

50/80 min. 75€/100€

Exclusivo masaje Express realizado con una mezcla de aceites esenciales relajantes. Este masaje se realiza también localmente.

YHI Abhyanga

50/80 min. 75/100€

Abhyanga significa tocar con "amor". Rítmico, profundo, relajante, y rejuvenecedor masaje con aceites esenciales calientes ayuda a deshacerse de la energía inerte y mover el "PRANA" o fuerza de la vida, para estimular la energía vital de nuestro cuerpo

Masaje para Embarazadas

50 min. 75€

Masaje de espalda, piernas, brazos y cuero cabelludo para aliviar la tensión y recuperar la sensación de confort Este tipo de masaje esta recomendado a partir de la semana doce.

YHI Indian Scalp

25 min. 45€

Este masaje le proporcionará muestras de rejuvenecimiento inmediatas, así como estimulará el crecimiento del cabello y la hidratación del cuero cabelludo.

YHI Anti-Estrés

25 min. 45€

Masaje relajante y profundo concentrado en espalda, cuello y hombros.

Masaje Relajante de Pies

25 min. 45€

Esta técnica ancestral equilibra la energía y la musculatura a través del tratamiento de los pies.

Fisioterapia Deportiva, Osteopatía y Acupuntura

Realizado por Abdel Monaim Ghanam Abrighach, Fisioterapeuta Deportivo, Osteópata, Acupuntor y fisioterapeuta oficial de la Selección Española de Taekwondo ITF y de la APGA (Asociación de Profesionales de Golf de Andalucía).

60 min. 80€

MASSAGES

La Quinta Signature Massage

90 min. 115€

Our unique signature treatment combines massage techniques with deep stretches designed to release tension and promote deep relaxation.

YHI Mandala Experience (Hot Stones)

90 min. 125€

Unlocking blocked energy and penetrating deep into the tissues relieving aches and pains.

Renewing full body massage

50/80 min. 75€/100€

Exclusive massage Express with a mixture of essential and relaxing oils. You can choose between a full body massage or located.

YHI Abhyanga

50/80 min. 75/100€

This rhythmic deep massage with relaxing, rejuvenating effects, using warm essentials oils, helps eliminate inert energy and activate our "PRANA" or life force so as to stimulate the body's vital energy.

Pregnancy massage

50 min. 75€

A massage of the back, legs, arms and scalp helps to alleviate tension and restore a feeling of comfort. This kind of massage is suitable from 12 weeks onwards.

YHI Indian Scalp Massage

25 min. 45€

This massage provides an immediate sense of rejuvenation. It also stimulates hair growth and hydrates the scalp.

YHI Anti-Stress

25 min. 45€

A stress relieving massage for the back, neck and shoulders.

Relaxing Foot massage

25 min. 45€

This ancient healing technique helps to rebalance and energize the entire body through the feet massage.

Sports Physiotherapy, Osteopathy and Acupuncture

Introducing Abdel Monaim Ghanam Abrighach, Sports Physiotherapist, Osteopath, acupuncturist and physical therapist also official selection of Spanish Taekwondo ITF and the APGA (Professional Golf Association of Andalusia).

60 min. 80€

PELUQUERÍA

Caballero precios desde

Lavar & cortar	14€
Lavar & color	27€
Lavar, cortar & color	38€
Lavar & mechas	44€
Lavar, cortar & mechas	60€

Señora precios desde

Lavar & cortar	23€
Lavar & peinar	26€
Lavar, cortar & peinar	35€
Lavar, color & peinar	45€
Mechas & peinar	83€

MAQUILLAJE

Todas las sesiones de maquillaje incluyen la preparación de la piel, consulta y aplicación del maquillaje.

Día € 55

Noche € 60

Boda € 120 (incluyendo pruebas)

BÁSICOS

Manicura 30 min	25€
Manicura Francesa 45 min	30€
Pedicura 45 min	45€
Pedicura Francesa 60 min	50€

DEPILACIÓN

Piernas enteras	30€
Medias Piernas	15€
Bikini	10€
Brasileño	30€
Axilas	10€
Labio/ Barbilla	6€
Espalda	15€

FORMA & TINTE

Tinte de Pestañas	20€
Tinte de Cejas	15€
Forma de Cejas	15€
Forma & Tinte de Cejas	20€
Permanente de Pestañas	35€

HAIRDRESSING

Gentleman prices from

Wash & cut	14€
Wash & colour	27€
Wash, cut & colour	38€
Wash & highlights	44€

Ladies price from

Wash & cut	23€
Wash & blow dry	26€
Wash, cut & blow dry	35€
Wash, colour & blow dry	45€
Highlights & blow dry	83€

MAKE-UP

All make-up application includes skin preparation, consultation and application of make-up.

Day € 55

Evening € 60

Wedding € 120 (includes practice)

BASICS

Manicure 30 min	25€
French Manicure 45 min	30€
Pedicure 45 min	45€
French Pedicure 60 min	50€

WAXING

Full Leg Wax	30€
Half Leg Wax	15€
Bikini Wax	10€
Brazilian	30€
Underarm Wax	10€
Lip or Chin Wax	6€
Back Wax	15€

SHAPING & TINTING

Eyelash Tint	€20
Eye Brow Tint	€15
Eye Brow Shape	€15
Eyebrow Shape & Tint	€20
Eyelash perming	€35

YHI SPA

at Meliá La Quinta
Urb. La Quinta
Nueva Andalucía
29660 Marbella
Spain

PARA HACER SU RESERVA
EN YHI SPA

T. 952 76 20 01

spa.melia.laquinta@melia.com